

## 2023年度 新座市立第六中学校 女子硬式テニス部 年間活動計画

|        |                                                                                                                                                                                              |                                         |  |     |       |         |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--|-----|-------|---------|
| 年間目標   | ・部活動をする以前に、普段の学校生活のルールを守る生徒になる。<br>・人としての大事な部分を身につけさせ、仲間としての意識を持たせる。<br>・試合で勝つことも大切だが、仲間と一緒に努力した上で勝つことが大切だと理解させる。<br>・「言われてする練習」ではなく、「自分から積極的にする練習」に取り組ませる。<br>・部活動と学校生活との両立を図り、社会のルールを学ばせる。 |                                         |  |     |       |         |
| 指導者名   | 顧問                                                                                                                                                                                           |                                         |  |     | 外部指導者 |         |
| 部員数    | 1 年                                                                                                                                                                                          | 8 名                                     |  | 2 年 | 1 6 名 | 3 年 8 名 |
| 活動日    | 月曜日～土曜日                                                                                                                                                                                      |                                         |  |     |       |         |
| 最終下校時刻 | 4月1日～8月31日まで 18：30（金曜のみ 18：00）<br>9月1日～新人戦終了まで 18：00<br>10月1日～12月22日まで 17：30<br>冬季休業中（12月23日～1月8日） 17：00<br>1月9日～2月29日 17：30<br>3月1日～3月31月まで 18：00                                           |                                         |  |     |       |         |
| 休日活動時間 | 午前（8：30～11：00）または午後（12：30～15：00）                                                                                                                                                             |                                         |  |     |       |         |
| 休養日    | 平日1日及び土または日 夏休み（1週間程度）冬休み（クリスマス後～年末年始）春休み（終業式から始業式まで不定期に休み）                                                                                                                                  |                                         |  |     |       |         |
|        | 1学期中間テスト 5／25～ 5／26 ※左記の一週間前からの期間<br>1学期期末テスト 6／29～ 6／30<br>2学期中間テスト 10／18～ 10／19<br>2学期期末テスト 11／27～11／28<br>3学期期末テスト 2／29～ 3／1                                                              |                                         |  |     |       |         |
| 主な活動予定 | 4月                                                                                                                                                                                           | 通常練習                                    |  |     |       |         |
|        | 5月                                                                                                                                                                                           | 通常練習                                    |  |     |       |         |
|        | 6月                                                                                                                                                                                           | 通常練習 学校総合体育大会 地区予選                      |  |     |       |         |
|        | 7月                                                                                                                                                                                           | 通常練習 学校総合体育大会 県大会                       |  |     |       |         |
|        | 8月                                                                                                                                                                                           | 通常練習                                    |  |     |       |         |
|        | 9月                                                                                                                                                                                           | 通常練習 新人体育大会 地区予選                        |  |     |       |         |
|        | 10月                                                                                                                                                                                          | 通常練習 新人体育大会 県大会                         |  |     |       |         |
|        | 11月                                                                                                                                                                                          | 通常練習                                    |  |     |       |         |
|        | 12月                                                                                                                                                                                          | 通常練習                                    |  |     |       |         |
|        | 1月                                                                                                                                                                                           | 通常練習 冬季強化練習会                            |  |     |       |         |
|        | 2月                                                                                                                                                                                           | 通常練習                                    |  |     |       |         |
|        | 3月                                                                                                                                                                                           | 通常練習                                    |  |     |       |         |
| 参加予定大会 | ○学校総合体育大会 ○新人体育大会<br>※○印は例外規定適用大会（1週間の活動時間は上限で16時間程度＜市方針＞に留意）                                                                                                                                |                                         |  |     |       |         |
| 主な実績   | 2020                                                                                                                                                                                         | 新人体育大会 県大会個人戦出場、団体戦準優勝、 関東大会 出場         |  |     |       |         |
|        | 2021                                                                                                                                                                                         | 学校総合体育大会 県大会個人戦出場、団体戦優勝 新人体育大会 県大会個人戦出場 |  |     |       |         |
|        | 2022                                                                                                                                                                                         | 学総県大会団体3位、 新人体育大会 県大会個人戦出場              |  |     |       |         |