

女子バスケットボール部年間計画

	活動内容	備考
4月	個人スキルアップ	本入部（1年生）
5月	チームスキルアップ（実践練習）	1年生ユニフォームパンツ、 Tシャツの購入
6月	チームスキルアップ（実践練習） ★学校総合体育大会	
7・8月	個人スキルアップ（体力作り、基礎練習、スキル練習）	3年生引退
9月	チームスキルアップ（実践練習）	1年生ウインドブレーカー 購入
10月	個人・チームスキルアップ（体力作り、基礎練習、スキル練習、実践練習） ★新人戦	
11月	個人スキルアップ（基礎体力作り、基礎練習、実践練習）	
12月	個人スキルアップ（基礎体力作り、基礎練習、実践練習） チームスキルアップ（実践練習） ★市内大会	
1月	個人スキルアップ（基礎体力作り、基礎練習、実践練習）	
2月	チームスキルアップ（実践練習） 新座1年生大会	
3月	個人スキルアップ（体力作り、基礎練習、スキル練習）	3年生を送る会

★印が主な大会です。この他にも大会など出場する場合があります。毎月出す予定表をご覧ください。