

2023年度 新座市立第六中学校 女子ソフトテニス部 年間活動計画

年間目標	・ソフトテニスというスポーツを楽しむ、仲間と切磋琢磨し、技術を高める。 ・ソフトテニスを通じ、挨拶や集団行動などの社会性を育む。 ・共に練習する仲間、保護者、自分を支えてくださる方々、環境に対して、感謝する気持ちを養い、行動する。					
指導者名	顧問				外部指導者	
部員数	1年	3名	2年	7名	3年	13名
活動日	平日及び土日、休日 ※土日、休日は練習試合や大会が入ることがあります					
最終下校時刻	4月1日～8月31日まで 18：30 9月1日～9月30日まで 18：00 10月1日～12月24日まで 17：30 冬季休業中（12月25日～1月7日） 17：00 1月8日～2月29日 17：30 3月1日～3月31月まで 18：00					
休日活動時間	9：00～11：00 または 13：00～15：00（予定）					
休養日	平日1日及び土または日曜日					
	定期テスト1週間前など					
主な活動予定	4月	通常練習				
	5月	通常練習				
	6月	通常練習、学校総合体育大会地区大会				
	7月	通常練習、新座市中学生大会				
	8月	通常練習、				
	9月	通常練習、				
	10月	通常練習新人体育大会地区大会、				
	11月	通常練習				
	12月	通常練習、郡市対抗別ソフトテニス朝霞地区大会				
	1月	通常練習、新座市インドア大会				
	2月	通常練習				
	3月	通常練習、				
参加予定大会	○学校総合体育大会 ○新人体育大会 8月新座市中学生大会等 ※○印は例外規定適用大会（1週間の活動時間は上限で16時間程度＜市方針＞に留意）					
主な実績	2020					
	2021					
	2022					