



さわやか相談室だより



令和6年4月

新座市立第六中学校

校長 影山葉子

スクールカウンセラー 高橋歩美

スクールソーシャルワーカー 坂川亜紀

さわやか相談員 茂木さち

御入学・進級おめでとうございます

こんにちは、さわやか相談室です。新年度がスタートしました。新しいクラスにはもう慣れましたか？新学期は、楽しいと感じることもあれば、不安や緊張も感じるものでもあります。自分でも気がつかないうちに、身体や心に疲れがたまっていると思います。少しでも疲れを感じたら休息をとるようにしましょう。

さわやか相談室とは？

さわやか相談室は、友達のこと、クラスのこと、勉強や部活のこと、学校生活や家庭のことなど、気になることや悩んでいることを相談するところです。心配なことや悩んでいることを誰かに話すことで気持ちが楽になることがあります。どうぞ、御利用下さい。

スタッフの紹介

スクールカウンセラー 高橋歩美

こんにちは。基本的に毎週水曜に来ています。生徒さん、保護者の方、気になること、悩み事があれば、何でもお気軽に御相談ください。よろしくお願いいたします。

スクールソーシャルワーカー 坂川亜紀

こんにちは。今年度も六中の担当になりました。毎週水曜日に来ています。色々な問題を他の機関と連携しながら、解決へ向かうよう支援させていただきます。よろしくお願いいたします。

さわやか相談員 茂木さち

こんにちは。毎日相談室にいます。大した悩みじゃないと思っても話すとスッキリする事があります。元気に楽しく学校生活を送れる様に、少しでもお手伝いが出来ればと思っています。よろしくお願いいたします。



さわやか相談室の利用について

○開室時間 月曜日～金曜日 8:45～16:30

※学校行事等に変更になる場合があります。

○相談方法

生徒のみなさん

利用時間…原則、お昼休みと放課後です。

相談をするには原則、予約制です。(時間を確保して、ゆっくりお話がきけるため)

予約方法…2つ方法があります。

1. 直接申し込む
2. 相談申し込み票に必要事項を記入し、
相談ポストに入れるか相談員に渡してください。
(紙とポストは相談室の壁においてあります)

保護者、地域の皆様

来室による相談…相談室直通電話で日時を御予約ください。

電話による相談…下記の電話番号に開室時間内にお電話ください。

電話番号(相談室直通):048-478-2879

※相談員が不在の場合は学校(048-478-2764)までお問い合わせください。

○相談室の場所 相談室はB棟1階の図書室の手前にあります。

保護者の皆様、地域の皆様へ

保護者の皆様、地域の皆様には、日頃からさわやか相談室の運営にあたり、御理解・御協力をいただき、心より感謝申し上げます。生徒からの相談だけでなく、保護者の皆様からの御相談も受け付けております。また、スクールカウンセラー(公認心理師)を御紹介することができますのでお気軽に御利用下さい。

スクールカウンセラーの来校予定日(1学期)

4月17日・24日

5月1日・8日・15日・22日・29日

6月5日・12日・19日・26日

7月3日・10日・17日

毎週水曜・10時から(最終15時から)の枠で予約制となっています(日程変更になる場合があります)。

御予約や、その他気になることは下記番号に御連絡ください。相談室直通:048-478-2879

新座市教育相談室のご紹介

新座市の教育相談室にも相談することができます。御利用下さい。

【教育相談室連絡先】

【開室曜日・時間】

電話:048-477-4152

月曜～金曜日(祝日を除く)10:00～18:00