



さわやか相談室だより

令和2年6月2日

新座市立第六中学校

校長 田中 悟

さわやか相談員 稗貫 彩花

スクールカウンセラー 近藤 俊明

スクールソーシャルワーカー 坂川 亜紀

こんにちは、さわやか相談室です。臨時休校が長引き、日常と違う時間が長く続きました。通常の生活との違いに戸惑いを感じ、ストレスや不安を抱えている方も多いのではないのでしょうか？生活が乱れるとなんとなく疲れたり、不安やストレスが大きくなったりします。まずは、自分の生活リズムを整えてみてください。また、不安やストレスを感じることは当たり前です。焦る必要はありません。一人で抱えず、周りに相談をしてみたり、今の気持ちを整理したりしてみてください。

さわやか相談室とは？

さわやか相談室は、友達やクラスのこと、勉強や部活のこと、学校生活や家庭のことなど、気になることや不安なこと、悩んでいることを相談できる場所です。悩むことや、不安になることは誰にでもあります。そんなとき、誰かに話すと、自分の考えが整理できたり、気持ちが落ち着いたりすることがあります。悩みに大きい・小さいは関係ありません。どうぞ、ご利用下さい。

相談室の利用方法については裏面にのせてあります。ご覧ください。

スタッフ紹介

さわやか相談員 ひえぬき あやか
稗貫 彩花

みなさんこんにちは。月曜日から金曜日まで相談室にいます。悩んだり困った時には足を運んでみてください。気持ちを整理するお手伝いが出来たらと思っています。気軽に声をかけてください。一年間よろしくお願いします。

スクールカウンセラー こんどう としあき
近藤 俊明

こんにちは。4月から毎週火曜日に来ることになりました。生徒さん、保護者の方、そして、先生方でも結構です。気になること、悩み事があれば何でもお気軽にご相談ください。必要であれば、相談内容は誰にも話しません。相談員に予約してください。

スクールソーシャルワーカー さかがわ あき
坂川 亜紀

こんにちは。今年度から六中の担当になりました。毎週火曜日に来ます。いろいろな問題に対して、他の機関と連携しながら解決へ向かうよう支援させていただきます。よろしくお願いします。

さわやか相談室の利用について

○開室時間 月曜日～金曜日 9:00～16:30

※学校行事等で変更になる場合があります。

○相談方法



生徒のみなさん

利用時間・・・原則、お昼休みと放課後です。

相談をするには原則、予約制です。(時間を確保して、ゆっくりお話がきけるため)

予約方法・・・2つ方法があります。

1. 直接申し込む
2. 相談申し込み票に必要事項を記入し、
相談ポストに入れるか相談員に渡してください。
(紙とポストは相談室の壁においてあります)

保護者、地域の皆様

来室による相談・・・相談室直通電話で日時をご予約ください。

電話による相談・・・下記の電話番号に開室時間内にお電話ください。

電話番号(相談室直通): **048-478-2879**

※相談員が不在の場合は学校(048-478-2764)までお問い合わせください。

○相談室の場所 相談室はB棟1階の図書室の手前にあります。

保護者の皆様、地域の皆様へ

保護者の皆様、地域の皆様には、日頃からさわやか相談室の運営にあたり、ご理解・ご協力をいただき、心より感謝申し上げます。生徒からの相談だけでなく、保護者の皆様からのご相談も受け付けております。また、スクールカウンセラー(臨床心理士)をご紹介しますことができますのでお気軽にご利用下さい。

スクールカウンセラーの来校予定日(1学期)

6月2日・9日・16日・23日・30日

7月7日・14日

毎週火曜日、10:00 からいらっしゃいます。

面談は、予約制となっています。

予約や、その他気になることは相談室直通電話にご連絡ください(048-478-2879)。

新座市教育相談室のご紹介

新座市の教育相談室にも相談することができます。ご利用下さい。

【教育相談室連絡先】

【開室曜日・時間】

電話: 048-477-4152

月曜～金曜日(祝日を除く) 10:00～18:00